

2.1.4.1.0 Metodebeskrivelser oppbygning / innhold

Metodebeskrivelser er detaljerte beskrivelser av renholdsoperasjoner der det beskrives hvilke redskaper som skal brukes under de forskjellige operasjonene, hvordan redskapene klargjøres, arbeidsprosedyrene og hvordan arbeidet avsluttes. De forskjellige metodene knyttes ofte opp mot nøkkeltall / ytelser for å kunne beregne tiden det tar å utføre arbeidet.

Metodebeskrivelsene bygges opp slik:

REDSKAPER / REINGJØRINGSMIDLER

Her lages en liste over alt det utstyret (stort og smått) samt ev. rengjøringsmidler som behøves for at metoden skal kunne gjennomføres med det ønskede (avtalte) resultat.

KLARGJØRING

En beskrivelse over ev. forberedelser (montering, kontroller etc.) som må gjøres før arbeidet igangsettes.

ARBEIDSPROSEDYRE

En beskrivelse av selve gjennomføringen av arbeidsoperasjonen fra den starter til den er avsluttet. Beskrivelsen kan også være supplert med tegnede skisser som illustrerer et bevegelsesmønster eller bestemte arbeidsstillinger i forbindelse med en arbeidsoperasjon.

AVSLUTNING AV ARBEIDET

En beskrivelse av hvilket etterarbeid som er tilknyttet de forskjellige metoder, som rengjøring av maskiner / utstyr, fjerning av avfall etc.

Det vil i enkelte tilfeller være behov for å henvise til andre metode- eller systembeskrivelser i forbindelse med forbehandling - og vedlikeholdsmetoder.

2.1.4.1.1	
Støvsuge, slangestøvsuger	

Redskap

- Støvsuger
- Støvsugerslange
- 2 skøyte rør og rør med bøy
- Munnstykke til golv
- Munnstykke til møbler
- Støvposer
- Kabel
- Mikrofilter (hepa filter)

Klargjøring

- Om du ikke kjenner maskinen fra før, finn ut hvordan den fungerer før du starter.
- Sjekk at golvmunnstykke, rør og slange er åpne. Monter sammen. Ta med øvrige munnstykker til arbeidsstedet.
- Sjekk støvpose at den ikke er full. Skift pose om så er tilfelle.
- Kontroller at mikrofilter ikke er tett ved å registrere om motorlyden er tilnærmet den samme med og uten filter. Rengjør ev. skift filter hvis så ikke er tilfelle.

Arbeidsprosedyre

- Kabel tilkobles strøm.
- Start støvsugingen nærmest stikkontakt der kabel er tilkoblet. Beveg deg rolig fremover mens munnstykket føres i parallelle felt over golvet. Du har støvsuger og kabel bak deg hele tiden og blir da ikke hindret av kabelen samtidig som du kan dra støvsugeren med deg fremover. Munnstykket skal ikke løftes fra golvet mens støvsugingen pågår.
- Munnstykket skal kun føres over underlaget, ikke trykkes mot det – dette for å unngå unødvendig belastning på skuldre og armer. Ryggen sparer vi ved å holde den tilnærmet rak, holde støvsugerskaftet med den ene hånden og slangen bak ryggen med den andre.
- For å komme under møbler, skap etc. bøyer vi i kne - og hofteledd og legger skaftet parallelt med golvet – det bevegelige leddet i overgangen rør til munnstykke gjør at vi fremdeles kan støvsuge effektivt.
- Kabelens lengde avgjør hvor stort felt som kan støvsuges i gangen. Støvsug dette systematisk, og flytt så kabelen til ny stikkontakt i passelig avstand.
- Ved grovstøvsuging støvsuges kun trafikkareal og ev. andre sterkt tilsmussede arealer. Tepper støvsuges med hardt munnstykke (til enkelte støvsuger modeller brukes et hardt børste munnstykke).
Harde golv støvsuges med et mykt børstemunnstykke.
Møbler støvsuges med møbelmunnstykke.

Avslutning av arbeidet

- Ta med støvsugeren/tilhørende utstyr til rengjøringsentral / renholds rom.
- Demonter rør, slange og munnstykke.
- Rengjør om nødvendig støvsuger med en fuktig klut, rengjør munnstykke.

2.1.4.1.2	
Støvsuge, motormunnstykke	

Redskap

- Motormunnstykke m. kabel og festeklemme
- Støvsuger
- Støvsugerslange
- 2 skøyterør og rør med bøy
- Munnstykke til golv
- Munnstykke til møbler
- Støvposer
- Kabel
- Mikrofilter (hepafilter)

Klargjøring

- Om du ikke kjenner maskinen fra før, finn ut hvordan den fungerer før du starter.
- Sjekk at motormunnstykke, rør og slange er åpne. Monter sammen.
- Fest kabelen til motormunnstykket med festeklemmen til støvsugerslangen.
- Sjekk støvpose at den ikke er full. Skift pose om så er tilfelle.
- Kontroller at mikrofilter ikke er tett ved å registrere om motorlyden er tilnærmet den samme med og uten filter. Rengjør ev. skift filter hvis så ikke er tilfelle.

Arbeidsprosedyre

- Kabel tilkobles strøm.
- Start støvsugingen nærmest stikkontakt der kabel er tilkoblet. Beveg deg rolig fremover mens munnstykket føres i parallelle felt over golvet. Du har støvsuger og kabel bak deg hele tiden og blir da ikke hindret av kabelen samtidig som du kan dra støvsugeren med deg fremover. Munnstykket skal ikke løftes fra golvet mens støvsugingen pågår.
- Munnstykket skal kun føres over underlaget, ikke trykkes mot det – dette for å unngå unødvendig belastning på skuldre og armer. Ryggen sparer vi ved å holde den tilnærmet rak, holde støvsugerskaftet med den ene hånden og slangen bak ryggen med den andre.
- For å komme under møbler, skap etc. bøyer vi i kne- og hofteledd og legger skaftet parallelt med golvet – det bevegelige leddet i overgangen rør til munnstykke gjør at vi fremdeles kan støvsuge effektivt.
- Kabelens lengde avgjør hvor stort felt som kan støvsuges i gangen. Støvsug dette systematisk, og flytt så kabelen til ny stikkontakt i passelig avstand.

Avslutning av arbeidet

- Ta med støvsugeren til rengjøringssentral/renholdsrom.
- Demonter rør, slange og motormunnstykke.
- Rengjør om nødvendig støvsuger med en fuktig klut, rengjør motormunnstykke.
- Kontroller slange og rør, slange bør så henges opp på stativ på veggen.
- Sjekk støvpose, skiftes hvis den er full. Rengjør hepafilter.

2.1.4.1.3	
Teppebørsting	

Redskap

- Teppebørste

Klargjøring

- Sjekk at børstehuset er tømt og at børstene er rengjort. Vi bruker denne redskapen til fjerning av lett tørt smuss i begrensede områder av tepper (tilsynsrenhold)

Arbeidsprosedyre

- Sjekk teppet hvor det ligger tørt smuss i begrensede områder.
- Før teppebørsten frem og tilbake over disse områdene slik at børsten(e) feier smusset inn i børstehuset.

Avslutning av arbeidet

- Åpne børstehuset på teppebørsten og tøm smusset i bossekk.
- Rengjør børstene med redskap beregnet for dette (kam)
- Tørk av teppebørsten med en fuktig klut og sett den på plass.

2.1.4.1.4	
Børstestøvsuging	

Redskap

- Teppebørstestøvsuger
- Støvposer

Klargjøring

- Om du ikke kjenner maskinen fra før, finn ut hvordan den fungerer før du starter (les bruksanvisning)
- Sjekk at golvmunnstykke, rør og slange er åpne.
- Sjekk støvpose at den ikke er full. Skift pose om så er tilfelle.

Arbeidsprosedyre

- Kabel tilkobles strøm.
- Start støvsuger og børstemotor. Start støvsugingen nærmest stikkontakt der kabel er tilkoblet. Beveg deg rolig fremover mens børstemunnstykket føres i parallelle felt over golvet med en liten overlapping. Du har kabelen bak deg hele tiden og blir da ikke hindret av denne. Børstemunnstykket skal ikke løftes fra golvet mens støvsugingen pågår.
- For å komme under møbler, skap etc. bøyer vi i kne- og hoftelodd og legger skaftet parallelt med golvet – det bevegelige leddet i overgangen rør til børstemunnstykke gjør at vi fremdeles kan støvsuge effektivt.
- Kabelens lengde avgjør hvor stort felt som kan støvsuges i gangen. Støvsug dette systematisk, og flytt så kabelen til ny stikkontakt i passelig avstand.
- Ved børstestøvsuging av luvtepper skal det støvsuges frem og tilbake i samme bane, men slik at returen skjer mot luven. På den måten vil luven være hevet på hele teppet når børstestøvsugingen er ferdig. Husk litt overlapping.

Avslutning av arbeidet

- Slå av børstemotor og sugemotor (i denne rekkefølge).
- Ta med børstestøvsugeren til rengjøringssentral/renholdsrom.
- Rengjør om nødvendig støvsuger med en fuktig klut, rengjør munnstykke.
- Sjekk støvpose, skiftes hvis den er full.

2.1.4.1.5	
Flekkfjerning på tepper	

Redskap

Flekkapotek

- Flekkfjerningsmiddel
- Sprayflasker
- Golvsparkel
- Papir (porøst, sugende)
- Børste
- Svamp
- Q - tips

Klargjøring

- Finn ut hvilken type teppe flekken er på.
- Finn ut hvilken type smuss flekken består av.
- Ut fra dette vurderes hvilken metode som skal brukes for å fjerne flekken.
- Basert på type teppe og type smuss vurderes hvilke(t) flekkfjerningsmiddel som skal brukes.

Arbeidsprosedyre

- En gylden regel er å fjerne flekker straks de oppstår. Da er flekken fersk (fuktig) og man vet hva den består av.
- Kan flekken fjernes med vann, bruker vi det. Fukt en Q – tips med vann og se om smusset løser seg opp.
- Hvis vi må bruke kjemikalier for å løse opp flekken, er det alltid viktig å undersøke om teppet tåler kjemikalien. Vi finner et sted lite synlig fra trafikkområdet og foretar en "frimerkeprøve", dvs. vi blander ut kjemikalien til foreskrevet dosering, legger det på et frimerkestort område og venter den angitte virketiden. Skjer det ikke noe med teppet (avfarging etc.) når vi tørker opp, kan kjemikalien brukes.
- Legg aldri væske direkte på flekken som skal fjernes. Dette vil medføre at flekken sprer seg utover og dermed øker problemet. Vi fukter først området rundt flekken, så selve flekken med det rensemidlet vi skal bruke. Husk riktig dosering.
- Vi starter utenfra og arbeider oss innover når vi begynner på selve bearbeidingen av flekken. Bruk papir med god sugeevne. Klarer vi ikke å fjerne flekken ved første forsøk, gjentas behandlingen til den er borte. Ha tålmodighet.
- Børsting av flekken først (spes. tørre flekker) vil ofte lette den senere behandlingen med kjemikalier. Vær oppmerksom på at dette ikke skal gjøres med ulltepper, da disse har lett for å tøves.
- Det er viktig å etterskylle med varmt vann når vi har brukt kjemikalier til flekkfjerning.

Avslutning av arbeidet

- Fyll opp flekkapoteket med det som er brukt.
- Reingjør brukt utstyr
- Kast i boss brukt papir etc.
- Når flekken er tørket, sjekk resultatet.

2.1.4.1.6	
Mopping tørt (syntetisk mopp)	

Redskap

- Reingjøringsvogn
- Syntetiske mopper
- Moppstativ
- Feiekost/brett
- Rengjøringsmiddel på spraykanne
- Kluter

Klargjøring

- Fest en rein og tørr mopp til moppstativet ved å knekke stativet og føre endene inn i lommene på moppen. Moppen er festet til stativet når stativet blir spent ut igjen.

Arbeidsprosedyre

- Start moppingen innerst i rommet og beveg deg mot døren med ryggen mot denne. Ta ett felt om gangen – ikke for langt ut mot siden. Overlapp litt når du tar neste felt. Moppen føres i svingende bevegelser uten å løftes fra golvet. Før kroppsvekten fra den ene foten til den andre mens du beveger deg bakover.
- Når du er ferdig å moppe rommet, ryst av moppen ved døren. Feie opp smusset og tøm det i avfallssekken.
- Hvis det er flekker på golvet fjernes disse med fuktig klut ev. sprayes med rengjøringsmiddel og tørkes opp.
- Sjekk tilsmussingen på moppen. Skift til ny mopp hvis det er behov. Legg skitne mopper i egen bøtte.

Avslutning av arbeidet

- Skitne mopper støvsuges rene (hvis mulig) ev. vaskes i moppevaskemaskin. Maks. 40 grader Celsius. Sentrifugeres og tørkes i tørketrommel ev. henges til tørk – skal kun brukes tørre.
- Rengjør det øvrige utstyr og sett det på plass.

2.1.4.1.7	
Mopping tørt (oljet flergangsmopp)	

Redskap

- Reingjøringsvogn
- Oljede flergangsmopper
- Moppstativ
- Feiekost/brett
- Rengjøringsmiddel på spraykanne
- Kluter

Klargjøring

- Fest en oljet flergangsmopp til moppstativet ved å knekke stativet og føre endene inn i lommene på moppen. Moppen er festet til stativet når stativet blir spent ut igjen.

Arbeidsprosedyre

- Start moppingen innerst i rommet og beveg deg mot døren med ryggen mot denne. Ta ett felt om gangen – ikke for langt ut mot siden. Overlapp litt når du tar neste felt. Moppen føres i svingende bevegelser uten å løftes fra golvet. Før kroppsvekten fra den ene foten til den andre mens du beveger deg bakover.
- Når du er ferdig å moppe rommet, ryst eller børst av moppen ved døren. Feie opp smusset og tøm det i avfallssekken.
- Hvis det er flekker på golvet fjernes disse med fuktig klut ev. sprayes med rengjøringsmiddel og tørkes opp.
- Sjekk tilsmussingen på moppen. Skift til ny mopp hvis det er behov – ved middels skittenhetsgrad kan moppes ca. 3000 kvm før moppen skiftes. Legg skitne mopper i egen bøtte/pose.

2.1.4.1.8	
Mopping engangsmopp	

Redskap

- Reingjøringsvogn
- Engangsmopper
- Moppstativ for engangsmopper
- Feiekost/brett
- Rengjøringsmiddel på spraykanne
- Kluter

Klargjøring

- Det fins flere typer engangsmopper – noen er ferdig impregnert (oljemopp) og noen brukes tørt. Vi fester engangsmoppen ved å legge den på golvet, plassere stativet oppå og feste den med den festeanordningen som er på stativet (forskjellige typer).

Arbeidsprosedyre

- Start moppingen innerst i rommet og beveg deg mot døren med ryggen mot denne. Ta ett felt om gangen – ikke for langt ut mot siden. Overlapp litt når du tar neste felt. Moppen føres i svingende bevegelser uten å løftes fra golvet. Før kroppsvekten fra den ene foten til den andre mens du beveger deg bakover.
- Når du er ferdig å moppe rommet, ryst av moppen ved døren. Feie opp smusset og tøm det i avfallssekken. Kast også brukte mopper. Mrk.: impregnerte mopper kan brukes på begge sider.
- Hvis det er flekker på golvet fjernes disse med fuktig klut ev. sprayes med rengjøringsmiddel og tørkes opp.
- Oljeimpregnerte engangsmopper kan også med fordel brukes til inventar rengjøring.

Avslutning av arbeidet

- Rengjør utstyret og sett det på plass.

2.1.4.1.9	
FEIING MED KOST / BRETT	

Redskap

- Feiekost med halvlangt skaft
- Feiebrett med halvlangt skaft
- Feiekost med langt skaft (store flater)
- Sekkestativ med hjul (avfall)

Klargjøring

- Plasser sekkestativet sentralt i forhold til arbeidsområdet. Skift til ny sekk hvis den gamle er full.

Arbeidsprosedyre

- Begynn å feie innerst i rommet mot døren. Hvis det finnes områder i rommet som er spesielt skitne, feies fra den renere del til den skitne del.
- Feiing under inventar gjøres ved å føre feiekosten inn under inventaret og dra smusset frem i det frie området foran. Smusset samles så ved å skyve kosten. Er det mye smuss, trenger vi ikke samle det i en stor haug, men lage mindre "depoter" rundt i rommet for siden å hente opp disse med kost / brett.
- Sekkestativet med hjul drar vi med oss rundt når vi samler opp smusset.

Avslutning av arbeidet

- Koster og brett rengjøres og settes på plass..
- Avfallssekk fjernes.

2.1.4.1.10	
Impregnering av syntetisk mopp	

Redskap

- Syntetiske mopper
- Impregneringsmiddel (Dustcontrol)
- Sprayflaske
- Støvmaske (munnbind)
- Maske m. filter mot org. løsemidler
- Hansker

Klargjøring

- Ta på støvmaske/munnbind før impregnering starter. Hvis mange mopper skal impregneres i et lite og dårlig ventilert rom, skal maske med filter mot organiske løsemidler benyttes.
- Ta på hansker.
- Impregneringsmiddel blandes på sprayflaske i henhold til instruks på emballasje. Noen impregneringsmiddel er ferdig utblandet – sjekk dette. Gjør klar moppene som skal impregneres.

Arbeidsprosedyre

- Spray impregneringsmidlet på moppen – ca. 10 cm av moppen i gangen. Du vil ta kunne impregnere en vanlig 60 cm mopp med 5 – 6 spray.
- Når moppen er ferdig sprayet henges den til tørk i minimum 3 minutter før den er klar til bruk. En ferdig impregnert mopp kan lagres fritt i en uke før effekten av impregneringen forsvinner. Da må den behandles på nytt.
- En impregnert mopp holder til mopping av ca. 1000 kvm ved middels skittenhetsgrad. Rist av den eller gre den ved behov under arbeidet. Skift mopp når den er blitt for skitten. Den skitne moppen legges i egen pose / bøtte.

Avslutning av arbeidet

- Mopper som skal brukes videre (ikke behov for vask enda) ristes eller gres.
- Skitne mopper vaskes for seg selv i moppevaskemaskin. Maks. 40 grader Celsius. Sentrifugeres og tørkes i tørketrommel ev. henges til tørk. Moppene skal være helt tørre før de impregneres på nytt.
- Rengjør og sett på plass øvrig utstyr.

2.1.4.1.11	
Mopping fuktig, 60 cm mopp	

Redskap

- Reingjøringsvogn
- Moppstativ
- Feiekost/brett
- Mopper (bomullsmopp / blandingsmopp)

Klargjøring

- Fest en rein og fuktig mopp til moppstativet ved å knekke stativet og føre endene inn i lommene på moppen. Moppen er festet til stativet når stativet blir spent ut igjen.

Arbeidsprosedyre

- Start moppingen innerst i rommet og beveg deg mot døren med ryggen mot denne. Ta ett felt om gangen – ikke for langt ut mot siden. Overlapp litt når du tar neste felt. Moppen føres i svingende bevegelser uten å løftes fra golvet. Før kroppsvekten fra den ene foten til den andre mens du beveger deg bakover. Husk at den samme kanten av moppen alltid skal være foran (mot det uvaskede areal).
- Når du er ferdig å moppe rommet, ryst av moppen ved døren. Feie opp smusset og tøm det i avfallssekken
- Sjekk tilsmussingen på moppen. Skift til ny mopp hvis det er behov. Legg skitne mopper i egen bøtte/pose.

Avslutning av arbeidet

- Skitne mopper vaskes / sentrifugeres i moppevaskemaskin. Oppbevares slik at de holder seg fuktige til neste dag.
- Rengjør det øvrige utstyr og sett det på plass.

2.1.4.1.12	
Mopping fuktig, 107 cm mopp	

Redskap

- Reingjøringsvogn
- Moppstativ fast (107 cm)
- Feiekost/brett
- Mopper 107 cm (bomullsmopp / blandingsmopp)

Klargjøring

- Fest en rein og fuktig mopp til moppstativet ved å knekke stativet og føre endene inn i lommene på moppen. Moppen er festet til stativet når stativet blir spent ut igjen.
NB! Det kan være andre festeanordninger for denne type stativ / mopp

Arbeidsprosedyre

- Finn et sted (gjerne ved døråpningen) der du vil samle opp smusset og parker reingjøringsvognen der.
- Moppingen utføres ved at man holder skaftet foran seg og skyver moppen langs golvet samtidig som man beveger seg fremover. Arbeid i parallelle baner med litt overlapping. Oppsamlet smuss feies opp og tømmes i avfallssekken.
- Sjekk tilsmussingen på moppen. Skift til ny mopp hvis det er behov. Legg skitne mopper i egen bøtte/pose.

Avslutning av arbeidet

- Skitne mopper vaskes / sentrifugeres i moppevaskemaskin. Oppbevares slik at de holder seg fuktige til neste dag.
- Rengjør det øvrige utstyr og sett det på plass.

2.1.4.1.13	
Spraymopping, 60 cm mopp	

Redskap

- Reingjøringsvogn
- Moppstativ (knekk- eller til flatmopp f.eks. m. velur og borrelås)
- Feiekost/brett
- Mopper 60 cm (bomullsmopp / blandingsmopp)
- Frottemopper
- Reingjøringsmiddel på spraykanne

Klargjøring

- Fest en rein og fuktig mopp til moppstativet ved å knekke stativet og føre endene inn i lommene på moppen. Moppen er festet til stativet når stativet blir spent ut igjen. Hvis frottemopp skal brukes, legges denne på golvet og stativet plasseres oppå. Moppen fester seg ved hjelp av borrelåsen (ev. festes moppen med den festeanordning som finnes på stativet).

Arbeidsprosedyre

- Spray rengjøringsmidlet utover golvet i et begrenset område. Bruk ikke mer middel enn nødvendig.
- Start moppingen innerst i rommet og beveg deg mot døren med ryggen mot denne. Ta ett felt om gangen – ikke for langt ut mot siden. Overlapp litt når du tar neste felt. Moppen føres i svingende bevegelser uten å løftes fra golvet. Før kroppsvekten fra den ene foten til den andre mens du beveger deg bakover. Husk at den samme kanten av moppen alltid skal være foran (mot det uvaskede areal).
- Når du er ferdig å moppe rommet, ryst av moppen ved døren. Feie opp smusset og tøm det i avfallssekken
- Sjekk tilsmussingen på moppen. Skift til ny mopp hvis det er behov. Legg skitne mopper i egen bønne/pose.

Avslutning av arbeidet

- Skitne mopper vaskes / sentrifugeres i moppevaskemaskin. Oppbevares slik at de holder seg fuktige til neste dag.
- Rengjør det øvrige utstyr og sett det på plass.

2.1.4.1.14	
Spraymopping, 107 cm mopp	

Redskap

- Reingjøringsvogn
- Moppstativ fast (107 cm)
- Feiekost/brett
- Mopper 107 cm (bomullsmopp / blandingsmopp)
- Reingjøringsmiddel på spraykanne

Klargjøring

- Fest en rein og fuktig mopp til moppstativet ved å knekke stativet og føre endene inn i lommene på moppen. Moppen er festet til stativet når stativet blir spent ut igjen.
NB! Det kan være andre festeanordninger for denne type stativ / mopp

Arbeidsprosedyre

- Spray rengjøringsmidlet utover golvet i et begrenset område. Bruk ikke mer middel enn nødvendig
- Finn et sted (gjerne ved døråpningen) der du vil samle opp smusset og parker reingjøringsvognen der.
- Moppingen utføres ved at man holder skaftet foran seg og skyver moppen langs golvet samtidig som man beveger seg fremover. Arbeid i parallelle baner med litt overlapping. Oppsamlet smuss feies opp og tømmes i avfallssekken.
- Sjekk tilsmussingen på moppen. Skift til ny mopp hvis det er behov. Legg skitne mopper i egen bøtte/pose.

Avslutning av arbeidet

- Skitne mopper vaskes / sentrifugeres i moppevaskemaskin. Oppbevares slik at de holder seg fuktige til neste dag.
- Rengjør det øvrige utstyr og sett det på plass.

2.1.4.1.15	
Mopping våt, 60 cm mopp	

Redskap

- Reingjøringsvogn
- Moppstativ (2 stk.) 60 cm
- Feiekost/brett
- Mopper (bomullsmopp / blandingsmopp)
- Bøtte med lunkent vann
- Beger

Klargjøring

- Fest en rein mopp til hver av de to moppstativene. Dette gjøres ved å knekke stativet og føre endene inn i lommene på moppen. Moppen er festet til stativet når stativet blir spent ut igjen.
- Reingjøringsmiddel blandes i vannet (bøtta) i henhold til foreskrevet dosering.

Arbeidsprosedyre

- Moppen på det ene moppstativet fuktes rikelig med vann – bruk begeret og hell fra bøtten utover moppen.
- Start moppingen innerst i rommet og beveg deg mot døren med ryggen mot denne. Ta ett felt om gangen – ikke for langt ut mot siden. Overlapp litt når du tar neste felt. Moppen føres i svingende bevegelser uten å løftes fra golvet. Før kroppsvekten fra den ene foten til den andre mens du beveger deg bakover. Husk at den samme kanten av moppen alltid skal være foran (mot det uvaskede arealet)
- Når arealet er ferdig vasket, brukes det andre stativet med rein mopp til å tørke over det samme arealet.
- Når den første moppen ("vaskemoppen") er blitt skitten, brukes den andre moppen ("tørkemoppen") som vaskemopp. Ny tørkemopp monteres så på det første stativet. Denne prosessen gjentas til hele arealet er vasket.
- Oppsamlet smuss feies opp og tømmes i avfallssekken.

Avslutning av arbeidet

- Skitne mopper vaskes / sentrifugeres i moppevaskemaskin. Oppbevares slik at de holder seg fuktige til neste dag.
- Rengjør det øvrige utstyr og sett det på plass.

2.1.4.1.16	
Maskinvask av bomulls- /blandingsmopper	

Redskap

- Moppevaskemaskin
- Tørketrommel
- Vaskepulver (til moppevask)
- Skyllmiddel
- Moppedunk

Klargjøring

- Sjekk at vann og strøm er tilkoblet moppevaskemaskinen, og at lofilter ikke er tett.
- Sjekk at strøm er tilkoblet tørketrommel – sjekk også her lofilter.

Arbeidsprosedyre

- Legg moppene i moppevaskemaskinen – rist av løst smuss før dette gjøres.
- Sjekk på forhånd hvor mange mopper som kan vaskes i gangen – regn 3 til 4 mopper pr. kilo. Moppemaskinen er merket med antall kilo pr.vask (en 6 kilos maskin kan vaske 18 til 24 mopper pr. gang, avhengig av hvor våte moppene er når de legges i).
- Maskinen lukkes.
- Fyll vaskemiddel og skyllemiddel i merket beholder (jfr. brukerinstruks for maskinen).
- Velg vaskeprogram med ønsket temperatur, og start maskinen.
- Rist opp moppene når de tas ut etter vask. De som skal tørkes legges i tørketrommel, de som skal brukes fuktige (sentrifugetørre) legges i moppedunk.

Avslutning av arbeidet

- Rens rist og bunn i lokassen (regelmessig).
- Rengjør lofilter i moppevaskemaskin og tørketrommel (regelmessig).
- Rengjør maskinene og området rundt.

2.1.4.1.17	
Maskinvask av syntetiske mopper	

Redskap

- Moppevaskemaskin
- Tørketrommel
- Vaskepulver (til moppevask)
- Moppedunk

Klargjøring

- Sjekk at vann og strøm er tilkoblet moppevaskemaskinen, og at lofilter ikke er tett.
- Sjekk at strøm er tilkoblet tørketrommel – sjekk også her lofilter.

Arbeidsprosedyre

- Legg moppene i moppevaskemaskinen – rist av løst smuss før dette gjøres.
- Sjekk på forhånd hvor mange mopper som kan vaskes i gangen – regn 3 til 4 mopper pr. kilo. Moppemaskinen er merket med antall kilo pr. vask (en 6 kilos maskin kan vaske 18 til 24 mopper pr. gang).
- Maskinen lukkes.
- Fyll vaskemiddel (ikke skyllemiddel) i merket beholder (jfr. brukerinstruks for maskinen).
- Velg vaskeprogram (maks. 40 grader Celsius) og start maskinen.
- Legg de sentrifugetørre moppene i tørketrommel etter vask, og start tørketrommel. Syntetiske mopper skal kun brukes tørre.
- Legg de tørre moppene i moppedunk.

Avslutning av arbeidet

- Rens rist og bunn i lokassen (regelmessig).
- Rengjør lofilter i moppevaskemaskin og tørketrommel (regelmessig).
- Rengjør maskinene og området rundt.

2.1.4.1.18	
Rengjøring / desinfisering av spraykanner	

Redskap

- Spraykanner
- Desinfiseringsmiddel / utstyr til varmedesinfisering
- Varmt vann (+ 85 grader Celsius)

Klargjøring

- Spraykannene bringes til renholdssentral.

Arbeidsprosedyre

- Spraykannene tømmes og skylles med varmt vann (+ 85 grader Celsius).
- Spraydysene skylles med varmt vann (må også pumpes gjennom dysene).
- Spraykanner og dyser skylles så med desinfiseringsmiddel (også gjennom dyser) eller varmedesinfiseres.

Avslutning av arbeidet

- Sett kanner og spraydyser til tørk.

2.1.4.1.19	
Golvvaskemaskiner (combimaskiner)	

Redskap

- Golvvaskemaskin (combimaskin) med føringsskive
- Pad eller børste
- Moppstativ
- Mopper (fuktet bomullsmopp / blandingsmopp og tørr syntetisk mopp).
- Rengjøringsmiddel

Klargjøring

- Slå av lader og koble den fra golvvaskemaskinen.
- Fyll rentvannstanken på maskinen med vann og tilsett rengjøringsmiddel i riktig dosering (jfr. middelbruksinstruks).
- Monter pad på føringsskiven ev. sett på børste.
- Før maskinkjøring moppes golvet med syntetisk mopp for å fjerne sand, rusk etc. som ellers lett kan feste seg i oppsamlingsnalen og gjøre denne mindre effektiv.

Arbeidsprosedyre

- Rydd arealet som skal maskinkjøres på forhånd slik at kjøringen kan foretas mest mulig kontinuerlig uten hindringer.
- Still inn børstetrykket (føringsskive/ pad) og senk den ned. Senk ned nalen.
- Still inn ønsket vanddosering, start sugemotoren, og til slutt – start maskinen.
- Kjør maskinen i mest mulig rette baner med overlapping 5 – 10 cm. Prøv å unngå stans under kjøringen. Må du likevel stoppe opp, husk å løfte føringsskiven/børsten fra golvet mens du står stille. Slå også av vanntilførselen for å unngå vannsøl.
- I kroker og langs kanter der maskinen kommer dårlig til bruker vi en fuktig mopp til å fjerne smusset.
- Når arealet er ferdig vasket: steng av vanntilførselen, løft føringsskiven/børsten fra golvet, sug opp ev. vannsøl som ligger igjen på golvet, hev nalen. La sugemotoren gå en liten stund før den slås av for å unngå at det skal renne vann fra maskinen.

Avslutning av arbeidet

- Kjør maskinen til renholds -/laderom.
- Tøm rentvannstanken og skittenvannstanken. Fjern større partikler manuelt og spyl rent.
- Rengjør filter for sugemotor.
- Nalen demonteres, rengjøres og spyles ren.
- Rengjør maskinen utvendig.
- Lader kobles til og slås på.
- Pads legges til vask eventuelt henges til tørk. Børster henges til tørk.

- NB !! Husk å sjekke væsknivået på batteriene minimum 1 x pr. uke.

2.1.4.1.20	
Polering / spraypolering	

Metoden brukes til polishbehandlede golv og visse typer steingolv

Redskap

- Høyhastighetsmaskin (300 – 500 omdr. pr. minutt)
- Superhøyhastighetsmaskin (800 – 1100 omdr. pr. minutt)
- Ultrahøyhastighetsmaskin (+ 1200 omdr. pr. minutt)
- Rød / gul høyhastighetspad (rensepad) til rensing
- Gul høyhastighetspad til polering høy-/superhøyhastighetsmaskin
- Lys blå eller beige høyhastighetspad til polering ultrahøyhastighetsmaskin
- Spraypolish til rensing (høyhastighetsmaskin)
- HS Spraypolish, vaskepolish, poleringskrem til polering (super-/ultrahøyhastighetsmaskin).

Klargjøring

- Velg pad (og eventuelt polish) som er tilpasset det arbeidet som skal utføres.
- Vær nøye med størrelsen på paden – den skal ha diameter tilsvarende føringskiven på maskinen. Pass på at paden sitter midt på føringskiven, slik at du unngår sleng på maskinen.

Arbeidsprosedyre

- Fjern først løst, tørt støv og smuss fra golvet med en syntetisk mopp. Er golvet ekstra skittent, fukt- eller våtmoppes det.
- Skal golvet spraypoleres/renses, påføres golvet polishen med spraykanne eller fra sprayapparat som er montert på noen maskiner. Vi bruker da en høyhastighetsmaskin (under 500 omdr. pr. minutt) og rød/gul pad. Golvet renses mens det er vått og poleres til det er tørt og ønsket glans er oppnådd.
- Skal glansen økes enda mer, kan man polere med lys blå eller beige pad etter at golvet er tørt (og eventuelt bruke maskin med høyere omdreiningshastighet).
- Det er viktig å skifte/rengjøre paden når den begynner å bli gjengrodd.

Avslutning av arbeidet

- Høyhastighetsmaskiner tørkes av utvendig og rengjøres inni kappehus.
- Pads vaskes
- Kabel avtørkes og kveiles opp.
- Spraykanner/sprayapparat tømmes, vaskes og settes til tørk. Husk at også slanger og dyser skal rengjøres for å unngå at restene av polishen størkner og gjør utstyret ubrukelig.

2.1.4.1.21	
Polishfjerning (oppskuring)	

Metoden brukes ikke på ubehandlet tregolv og ubehandlet kork

Redskap

- Skuremaskin (fra 150 – 300 omdr. pr. min.)
- Vannsuger
- Golvnal
- Polishfjerner
- Skurepads (svart, grønn, rød)
- Jumbopadholder med skaft, pads (svart, grønn)
- Moppstativ med skaft, rene mopper (bomullsmopp / blandingsmopp).
- Bøtter

Klargjøring

- Rydd alt bort fra golvarealet som skal skures opp.
- Bland polishfjerner med vann i en bøtte i henhold til foreskrevet dosering.
- Sørg for å legge ut mopper mot tilstøtende arealer som ikke skal skures opp – dette for å unngå at polishfjerner blir tråkket inn på disse områdene.

Arbeidsprosedyre

- Spre den utblandede polishfjerner utover det arealet som skal skures opp – tøm fra bøtta og bruk mopp til utlegging. Pass på at du ikke får ”helligdager”. Virketid er fra 5 til 10 minutter (jfr. middelbruksinstruks).
- Begynn i et hjørne (om mulig) og start skuremaskinen. Denne beveger seg til høyre eller venstre ved at du beveger håndtaket lett opp eller ned. Samtidig beveger du deg bakover med små steg mens du drar maskinen med deg. HUSK – små bevegelser med håndtaket!
- Vanskelig tilgjengelige områder som hjørner, kanter etc. skures manuelt med jumbopad.
- Etter skuring samles polishopløsningen sammen med golvnal og suges opp med vannsuger.
- Golvet skylles nå med rent vann til det er nøytralt (Ph 6-8). Bruk Ph-papir til å måle.
- Golvet skal nå tørke. Det skal være helt tørt før ny polish påføres. Tørketiden vil variere for forskjellige typer golvbelegg. Vinyl tørker for eksempel raskt, mens linoleum er porøst og krever minimum 24 timers tørketid.

Avslutning av arbeidet

- Rengjør maskiner og bøtter.
- Skitne pads og mopper vaskes.
- Øvrig utstyr settes på plass.

2.1.4.1.22	
Vannsuging	

Redskap

- Vannsuger med tilhørende utstyr
- Golvnal
- Moppstativ / mopper (bomullsmopp / blandingsmopp)

Klargjøring

- Les brukerveiledning nøye og finn ut hvordan maskinen virker.
- Sett sammen slange, rør og munnstykke. Koble disse til maskinen.
- Kontroller at lokk / motor er korrekt koblet til beholder – sjekk klemmer.
- Koble maskinen til strøm og slå på strømbryter.

Arbeidsprosedyre

- Start oppsugingen innerst i rommet og beveg deg mot døren, eller – hvis dere er to – følg etter skuremaskinkjører og sug opp etter hvert.
- Skyv fra deg og dra munnstykket til deg i lange bevegelser. Beveg håndtaket litt ned når du skyver munnstykket frem, og løft det litt når du drar det tilbake – dette gjør oppsamlingen mer effektiv. Overlapp litt hele tiden.
- På større arealer kan det være mer effektivt å bruke golvnaler til å samle sammen vannet. Man plasserer da vannsugeren på et sentralt sted og naler vannet til denne.
- Det finnes også vannsugere som har munnstykke montert fast på maskinen. Da beveger man seg bare frem og tilbake med maskinen foran seg.
- Kommer man ikke til med vannsugeren tørkes vannet opp med mopp.

Avslutning av arbeidet

- Tøm vannsugeren og spyl den ren
- Demonter og rengjør slange, rør og munnstykke
- Kabel avtørkes og kveiles opp
- Skitne mopper vaskes
- Øvrig utstyr settes på plass.

2.1.4.1.23	
Forsegling, polishbehandling	

Metoden brukes ikke på ubehandlet tregolv og ubehandlet kork

Redskap

- Moppstativ
- Mopper (lofri)
- Polishutlegger
- Porefyller, grunner og polish i henhold til standard

Klargjøring

- Før forsegling / polishbehandling skal golvet være oppskurt og all gammel polish fjernet – se metodebeskrivelse nr 4.50

Arbeidsprosedyre

- Porøse golv påføres 1 til 2 strøk porefyller/ grunner. Er golvet ekstra porøst, kan det være behov for flere strøk. Påfør til golvet er mettet.
- Oppå porefyller/ grunner legges 2-3 strøk polish. Hvis golvet suger ekstra mye eller det suger ujevnt (skjolder), legges flere strøk. Golvet skal ha en blank og jevn flate før det er ferdig. Vær nøye med at golvet får tørke skikkelig mellom hvert strøk.
- Vedlikehold og reetablering av polishbelagte områder utføres ved behov. Spesielt slitasjeområder krever dette, og vi bruker da metodene som er beskrevet i metodebeskrivelse nr 4.30 ”Polering”.

Avslutning av arbeidet

- Brukte mopper vaskes

2.1.4.1.24	
Skumvasking med skumsprøyte	

Redskap

- Skumsprøyte
- Skumreingjøringsmiddel
- Vannslange/vannuttak/kupling til vannuttak
- Golvnal
- Jumbopadholder/pads
- Non-wovenkluter/vaskeskin/papir (porøst, sugende)
- Hansker og støvler
- Ansiktbeskyttelse (briller eller visir)

Klargjøring

- Dekk til strømførende punkter og artikler.
- Dekk til eller fjern øvrig løst inventar.
- Ta på verneutstyr
- Koble på skumsprøyten og fyll den med skumreingjøringsmiddel.
- Vannslangen kobles til vannuttak og skumsprøyte

Arbeidsprosedyre

- Åpne for vannet og start skumutleggingen. Begynn nede, og legg ut skummet i horisontale felt mot taket.
- La skummet virke i 10 til 15 minutter (jfr. middelbruksinstruks).
- Vanskelig (fastgrodd) smuss fjernes med jumbopad.
- Koble fra skumsprøyten og monter på spylemunnstykket.
- Spyl av skummet fra taket og ned mot golvet. Nal så skum og skyllevann mot sluk. Risten på sluken skal være på slik at alle rester etter skyllingen lett kan fjernes.

Avslutning av arbeidet

- Inventaret avtørkes med klut, vaskeskin eller papir
- Fjern tildekkingen på strømførende punkter, artikler og ev. annet inventar.
- Sett tilbake løst inventar.
- Skumsprøyten tømmes og desinfiseres – se metodebeskrivelser nr 3.75.
- Skyll munnstykke/dyse i varmt vann
- Øvrig utstyr settes på plass.

2.1.4.1.25	
Askebeger, tømning / tørking	

Redskap

- Rengjøringsvogn med askekopp (beholder i stål med lokk)
- Pumpekanne med utblandet rengjøringsmiddel

Klargjøring

- Askekoppen tømmes og reingjøres.

Arbeidsprosedyre

- Tøm innholdet i askebegeret i askekoppen, og fjern eventuelle større rester fra askebegeret med tørkepapir.
- Dusj litt rengjøringsvann i askebegeret og tørk av med tørkepapir. Kast papiret i bossekken.
- Askebegeret settes tilbake på plass.

Avslutning av arbeidet

- Ta med rengjøringsvogn til reingjøringssentral/ renholdsrom.
- Tøm/skyll og desinfiser pumpekannen – jfr. Metodebeskrivelser nr 3.75

2.1.4.1.26	
Støvtørrking	

Redskap

- Inventarmopp (syntetisk tørr, impregnert)
- Engangsmopp (oljemopp)
- Flanellsklut (bomull eller syntetisk fiber)
- Inventarklut (sentrifugert - non- woven eller mikrofiber)

Klargjøring

- Brett kluten (oljemoppen) til du får 16 rene sider.
- Sjekk at inventarmopp er impregnert

Arbeidsprosedyre

- Tørk over alle frie flater. Flytt (løft) på mindre gjenstander. Dokumenter som ligger på skrivebord flyttes ikke (ikke ryddede skrivebord).
- Fjern fingermerker på dører og karmer.
- Lamper/lampeskjermer og bilderammer tørkes av.
- Rengjør til nå- høyde (ca. 180-190 cm).
- Skift til ren side på kluten når den sist brukte siden er blitt skitten.

Avslutning av arbeidet

- Inventarmopp støvsuges eller børstes – vaskes når den er blitt skitten.
- Flanells- og inventarkluter vaskes
- Engangsmopper (oljemopper) kastes i boss.

2.1.4.1.27	
Inventarmopp, impregnering	

Redskap

- Inventarmopp
- Dustcontrol (impregnering)
- Stativ for inventarmopp
- Sprayflaske
- Støvmaske
- Maske med filter mot org. Løsemidler
- Hansker

Klargjøring

- Ta på støvmaske/munnbind før impregneringen starter. Hvis mange mopper skal impregneres i et lite og dårlig ventilert rom, skal maske med filter mot organiske løsemidler benyttes.
- Ta på hansker
- Impregneringsmiddel blandes på sprayflaske i henhold til instruks på emballasje. Noen impregneringsmiddel er ferdig utblandet – sjekk dette.
- Inventarmoppen skal være rein og tørr før den monteres på stativ

Arbeidsprosedyre

- Spray impregneringsmidlet på den utspente moppen, ca. 3-4 spray pr. mopp
- La moppen tørke i 3-4 minutter. Den er da klar til bruk. En ferdig impregnert mopp kan lagres fritt i inntil en uke før effekten av impregneringen forsvinner. Da må den behandles på nytt.

Avslutning av arbeidet

- Mopper som skal brukes videre (ikke behov for vask enda) ristes eller gres
- Skitne mopper vaskes for seg selv i moppevaskemaskin. Maks. 40 grader Celsius. Sentrifugeres og tørkes i tørketrommel ev. henges til tork. Moppene skal være helt tørre før de impregneres på nytt.
- Rengjør og sett på plass øvrig utstyr.

2.1.4.1.28	
Avtøking flater, glass	

Redskap

- Skinn
- Non- woven kluter (blå)
- Sprayflaske
- Reingjøringsmiddel for glass
- Nøytralt reingjøringsmiddel

Klargjøring

- Bland vann og reingjøringsmiddel på sprayflaske i henhold til middelbruksinstruks.
- Brett kluter og skinn slik at du får 16 reingjøringsflater.

Arbeidsprosedyre

- Spray nøytralt reingjøringsmiddel eller reingjøringsmiddel for glass på rein flate på klut eller skinn.
- Bruk den sprayede siden til å tørke overflaten.
- Bruk en tørr side av klut eller skinn til å tørke av overflaten hvis det ligger fuktighet igjen.

Avslutning av arbeidet

- Kluter vaskes og skinn reingjøres (vris opp i reint vann).
- Tøm/skyl og desinfiser sprayflaske – jfr. Metodebeskrivelse nr 3.75.

2.1.4.1.29	
Pussing med nal	

Redskap

- Nalskinne med gumminal og håndtak
- Forvasker med pels
- Vindusskraper (barberblad)
- Pusseskin
- Non-wovenkluter
- Reingjøringsmiddel (glassreingjøringsmiddel for vindu, nøytralt reingjøringsmiddel for tavler).
- Bøtte

Klargjøring

- Bland vann og reingjøringsmiddel i bøtta i henhold til middelbruksinstruks.
- Svamper, kritt etc. fjernes under tavler - fjern eventuelt dekk til ting som ikke tåler fuktighet under vindu.

Arbeidsprosedyre

- Forvasker med pels dyppes i bøtta (med utblandet reingjøringsmiddel). For å unngå for mye søl (spesielt inne) – la det meste av vannet renne av før vindu/tavle vaskes.
- Smuss som sitter fast skrapes vekk med vindusskraper.
- Nal så vindu/tavle. Start alltid oppe i et hjørne og før nalen horisontalt langs øvre karm. Når du kommer til sidekarmen vris nalen rundt og føres tilbake parallelt med den første banen. Fortsett slik til du er kommet helt ned.
Skal du nale mindre flater kan det være lettere å nale parallelle horisontale baner fra samme siden helt ned, og til slutt nale en vertikal bane fra topp til bunn på den siden de horisontale banene avsluttes. Tørk av nalen med klut/skin hver gang den eventuelt løftes fra tavlen/vinduet.
- Tørk til slutt kanter og hjørner med pusseskinn eller klut, og tørk opp vannsøl.

Avslutning av arbeidet

- Ting som er fjernet i forbindelse med pussingen settes tilbake på plass.
- Bøtte tømmes og reingjøres.
- Kluter vaskes.
- Skinn og utstyr reingjøres.
- Øvrig utstyr settes på plass.

2.1.4.1.30	
Reingjøring med klut, svamp, nylonpad	

Redskap

- Nylonpad (håndpad)
- Svamp
- Non-wovenkluter
- Skinn
- Reingjøringsmiddel universal
- Reingjøringsmiddel glass
- Papir, porøst / sugende
- Bøtte

Klargjøring

- Reingjøringsmiddel blandes i vannet (bøtta) i henhold til foreskrevet dosering.
- Brukes det glasskinn skal det bare være reint vann i bøtta.

Arbeidsprosedyre

- Dypp klut, skinn eller svamp i bøtta og vri opp.
- Klut og skinn brettes slik at du får 16 reine flater.
- Reingjør de(t) ønskede objekt eller flate(r).
- Bruk nylonpad til å fjerne fastsittende smuss.
- Etertørk med tørr klut eller skinn. På sanitærutstyr oppnås best resultat ved å bruke papir.

Avslutning av arbeidet

- Tøm og gjør reint bøtta.
- Svamp og skinn vris opp i reint vann, kluter vaskes.
- Sett øvrig utstyr på plass.

2.1.4.1.31	
Høytrykksvasking	

Redskap

- Høytrykksvasker
- Vannslange/vannuttak/kupling til vannuttak
- Høytrykksslange / spylepistol / dyser
- Reingjøringsmiddel
- Hansker og støvler

Klargjøring

- Dekk til strømførende punkter og artikler.
- Dekk til eller fjern øvrig løst inventar som ikke skal vaskes
- Kabel tilkobles strømuttak.
- Vannslange tilkobles og kran åpnes.
- Koble til spylepistol og dyse
- Koble til beholder for reingjøringsmiddel – dosering i henhold til middelbruksinstruks.
- Sjekk at anlegget fungerer før arbeidet påbegynnes.

Arbeidsprosedyre

- Vanligvis kan vi legge ut rengjøringsmiddel / skum med høytrykksvaskeren ved å vri på håndtaket eller en hendel på håndtaket. Hvis ikke kan dette gjøres med en lavtrykkssprøyte eller en skumsprøyte.
- Skal vi reingjøre en loddrett flate, legges reingjøringsvannet (skummet) på nedenfra og opp i vannrette, parallelle baner.
- Vi høytrykksvasker så flaten ovenfra og ned i loddrette, parallelle baner. Både på loddrette og vannrette flater arbeider vi med så brede baner som er praktisk mulig uten å forringe resultatet – strålen skal treffe på skrått ovenfra og ned på overflaten.
- Nal skum og skyllevann mot sluk eller sug opp med vannsuger. Risten på sluken skal være på slik at alle rester etter spylingen lett kan fjernes.

Avslutning av arbeidet

- Slå av strømbryter og koble kabel fra strømuttak
- Steng for vannet, og koble vannslange fra vannuttak.
- Koble fra beholderen for reingjøringsmiddel
- Demonter spylepistol og dyse.
- Fjern tildekkingen på strømførende punkter og eventuelt annet inventar.
- Sett tilbake løst inventar.
- Reingjør maskiner og utstyr og heng/sett på plass.

2.1.4.1.32	
Avkalking	

Redskap

- Børste
- Nylonpad (håndpad)
- Non-wovenkluter
- Sprayflaske
- Reingjøringsmiddel (surt)
- Hansker

Klargjøring

- Ta på hansker
- Vann og surt middel blandes i sprayflaske i henhold til foreskrevet dosering

Arbeidsprosedyre

- Vi bruker sure midler for å fjerne rust og irr (spes. på sanitærutstyr) og kalkbelegg.
- Før vi sprayer på syreoppløsningen må materiell som dårlig tåler syre fuktes ev. mettes (flisfuger) med vann.
- Spray på syreoppløsningen og la den virke ca. 5 min. (jfr. middelbruksinstruks).
- Vanskelig (fastgrodd) smuss løsnes med nylonpad eller børste.
- Skyll grundig med reint vann etter syrebehandling.
- Om nødvendig ettertørkes med tørre, reine kluter.

Avslutning av arbeidet

- Sprayflaske tømmes og reingjøres – settes til tørk.
- Kluter og nylonpads vaskes
- Øvrig utstyr settes på plass

2.1.4.1.33	
Hovedrengjøring, tørt	

Redskap

- Moppstativ
- Syntetisk mopp
- Inventarmopp
- Impregneringsmiddel
- Støvsuger

Klargjøring

- Syntetisk mopp (golv) og inventarmopp festes til rammer.
- Impregner moppene med impregneringsmidlet – se metodebeskrivelser nr 2.60 og 6.50
- Sjekk at støvsugeren virker – påmonter slange / munnstykke og sjekk at støvsugerpose ikke er full.
- Frigjør veggene ved å fjerne møbler / annet inventar ev. samle de i grupper.

Arbeidsprosedyre

- Denne metoden er primært beregnet på å fjerne løst smuss (støv og rusk) fra tak vegger og golv.
- Bruk støvsuger eller inventar-/golvmopp etter hensiktsmessighet og behov på de forskjellige flatene. Reingjør ovenfra og ned – husk overlapping.

Avslutning av arbeidet

- Møbler / annet inventar settes på plass.
- Skitne mopper vaskes – se metodebeskrivelse nr 3.71
- Øvrig utstyr avtørkes og settes på plass.

2.1.4.1.34	
Hovedrengjøring, spraying, mopping	

Redskap

- Moppstativ
- Mopper (blandingsmopp)
- Lavtrykkssprøyte
- Nylonpads (håndpads)
- Støvsuger
- Non-wovenkluter
- Gardintrapp
- Vindusskrape / golvskrape
- Dekkplast
- Verneutstyr (visir / briller, munnbind og hansker)
- Rengjøringsmiddel (grovrengjøring)

Klargjøring

- Rengjøringsmiddel blandes i vannet (lavtrykkssprøyta) i henhold til foreskrevet dosering. Pump opp sprøyta.
- Legg plast på golvet og plasser alt utstyret på platen.
- Frigjør veggene ved å fjerne møbler og annet inventar ev samle de i grupper. Dekk til med plast. Legg ut plast langs golvlistene (veggvask). Dekk også golvet med plast hvis taket skal vaskes.
- Ta på visir / briller, munnbind og hansker

Arbeidsprosedyre

Takrengjøring

- Spray rengjøringsmiddel på det feltet som skal vaskes først, og vent ca. 5 min. (virketid)
- Spray så på et nytt tilsvarende stort felt før du tørker av det første feltet med en tørr mopp. Fortsett slik til taket er ferdig vasket. Pass på at hele feltet blir dekket med rengjøringsmiddel (unngå ”helligdager”, som lett gir skjolder). Husk overlapping
- Moppen skal skiftes når den er mettet med fuktighet eventuelt er blitt skitten.
- Tørk av lysarmaturer, ventiler etc. med en klut.

Veggrensing

- Spray rengjøringsmiddel på veggen ved å spraye horisontale parallelle baner fra golvlist og opp til taket. Legg på passelig store felt i gangen, og vent ca. 5 min. (virketid).
- Spray så på et nytt tilsvarende stort felt før du tørker av det første feltet med en tørr mopp.
- Vi tørker med moppen ovenfra og ned, og gjentar hele prosessen til alle vegger er vasket.
- Moppen skal skiftes når den er mettet med fuktighet ev. er blitt skitten.
- Flekker fjernes med nylonpad.
- Lysbrytere, stikkontakter, lister etc. tørkes av med klut.

Avslutning av arbeidet

- Tørk opp eventuelt søl snarest
- Ta av dekkplast
- Møbler / annet inventar settes på plass
- Støvsug ev. tepper.
- Skitne mopper vaskes
- Ta trykket av lavtrykkspumpen, tøm og rengjør den.
- Øvrig utstyr avtørkes og settes på plass.

2.1.4.1.35	
Hovedrengjøring, våtrom	

Redskap

- Skumsprøyte
- Skumrengjøringsmiddel
- Vannslange/vannuttak/kupling til vannuttak
- Lavtrykkssprøyte
- Reingjøringsmidler (basiske og sure)
- Mopper (bomullsmopp / blandingsmopp)
- Moppstativ
- Nylonpad (håndpad)
- Golvnal
- Vindusnal
- Jumbopadholder/pads
- Non-wovenkluter/vaskeskin/papir (porøst, sugende)
- Hansker og støvler
- Ansiktbeskyttelse (briller eller visir)

Klargjøring

- Basisk rengjøringsmiddel blandes i lavtrykkssprøyta, skumrengjøringsmiddel fylles i beholder til skumsprøyta. Pump opp lavtrykkssprøyta, og koble skumsprøyta til vann.
- Fjern løst inventar.
- Monter mopp på moppstativet.
- Ta på verneutstyr

Arbeidsprosedyre

- Vi sprayer rengjøringsmiddel på veggene nedenfra og opp – ikke for store arealer i gangen. Etter virketid (jfr. middelbruksinstruks) nales eller moppes veggene ovenfra og ned. Ved skumming spyles veggene ovenfra og ned. Fastgrodd smuss fjernes med nylonpad. Tørk over med tørr mopp etterpå.
- Rust, eir og kalk fjernes med sure midler – jfr. Middelbruksinstruks
- Toaletter, vasker etc. rengjøres.
- Speil nales eller tørkes av med skinn eller sugende papir.
- Til slutt rengjøres golvet.

Avslutning av arbeidet

- Sett tilbake løst inventar.

- Skumsprøyten tømmes og desinfiseres – se METODEBESKRIVELSER punkt 3.75.
- Lavtrykkssprøyte tømmes / skylles
- Skitne mopper vaskes
- Øvrig utstyr settes på plass.